

# « Limiter les secondes chances aux Carolos »

## Après une blessure, Amaury Gorgemans reprend du service

**○ Amaury Gorgemans, qui est devenu une rotation fiable de l'effectif pro de Mons-Hainaut, reprend du service lors du derby hennuyer de ce soir face à Charleroi. Éloigné des parquets depuis le 27 janvier suite à une blessure au poignet, ce travailleur en diable a faim de basket.**

« Je m'étais blessé lors de la venue des Russes de Krasnoyarsk au début de cette année civile. Ensuite, j'ai bien essayé de reprendre avec une attelle, mais cela n'a pas fonctionné et j'ai aggravé mon cas après le match en Eurochallenge face aux Turcs. Durant deux longs mois, j'ai rongé mon frein tout en continuant à travailler comme un malade avec le préparateur physique et au centre de médecine sportive de Mons pour renforcer les muscles de l'avant-bras et retrouver la mobilité. »

Ce mardi, Amaury a pu reprendre les séances avec le groupe. « Je ne vous cache pas que j'avais une certaine appréhension mais en fin de compte, cela s'est bien passé. J'ai bien entendu ressenti quelques douleurs, mais elles étaient supportables. Et au niveau de la condi-

**« RESTER ORGANISÉ EN ALTERNANT LE JEU INTÉRIEUR ET LE JEU EXTÉRIEUR »**

tion, je ne m'attendais pas à revenir aussi rapidement dans le parcour. »

Avant d'aborder les playoffs, il reste cinq rencontres de top niveau. Si les Renards veulent garder la deuxième place, ils se doivent de damer, une troi-



Gorgemans s'était blessé en Coupe d'Europe.

■ PHOTONEWS

sième fois, le pion aux Sambris. Contre une équipe qui aime courir, tenter beaucoup de tirs, il ne faudra pas tomber dans le panneau. Car comme le souligne Amaury Gorgemans, « Charleroi a une vraie capacité à marquer et dispose de bons joueurs. Nous devons présenter un jeu structuré et organisé en alternant le jeu intérieur et le jeu extérieur. Ce sera la vérité du match car nous savons que les Carolos peuvent être adroits. »

Le pivot montois s'attend à un match compliqué. Après en avoir bavé durant deux longs mois, notre homme est prêt à

relever le défi. Hier, Amaury y est allé à fond lors de la dernière séance de préparation à laquelle ont participé Sébastien Frédéric, un pivot susceptible de rejoindre la D3, ainsi que le meneur James Washington, un pote à Talor Battle qui a transité par Pepinster avant d'évoluer cette saison dans le championnat suédois à Solna. « Nous devons être patients, contrôler le tempo, bien attaquer, mais aussi gagner la bataille du rebond. Si nous leur laissons des secondes chances, ce sera plus difficile. »

CHRISTIAN LAURENT

**« BLUE ARENA »**

**Tous en bleu !**

Ce soir, Mons-Hainaut invite ses supporters et sympathisants à transformer la mons.arena en « Blue Arena ». Des T-shirts bleus, imprimés du slogan officiel, seront vendus avant le match au prix de cinq euros. Pour l'occasion, 2500 petits drapeaux seront distribués gratuitement au public présent. L'engouement est également bien réel du côté des sponsors et des VIP : près de 400 personnes qui mangeront avant la rencontre. ■

C.L.

## Mons-Hainaut et Belfius : 3 ans de plus

**○** Sponsor principal du club, la banque Belfius et Mons-Hainaut viennent de parapher un nouveau contrat les liant pour 3 saisons supplémentaires. Le club se réjouit de cet accord : « Il nous permet de rester ambitieux sur les trois tableaux : le championnat, la coupe de Belgique et la coupe d'Europe. Enfin, cela permet d'intensifier le travail auprès des jeunes et la proximité avec les clubs sportifs de la région. » ■

## Frameries battu dans le « choc »

**○** Frameries et Kain ont lutté pour le titre en P2B jusqu'au bout du suspense, hier, dans le sommet. Il a fallu les prolongations à 69-69 pour donner un vainqueur. Et ce sont les Kainois qui ont émergé 76-84. La 1ère mi-temps a été à l'avantage de Frameries (38-32), mais après, la défense de Kain s'est mise en route et son jeu rapide lui a permis de claquer un 0-13. A 47-52 à la fin du 3e QT, Frameries signait à son tour un 13-0 : 60-52, mais Kain revenait encore, et, sur la dernière possession, Lassalle a égalisé. La suite, vous la connaissez... Kain a fait un pas décisif vers le titre. Il lui reste à s'imposer dimanche à Cuesmes pour officialiser la première place. ■

T.D.A.

## Saint-Ghislain abat une carte importante pour le maintien

par Thierry Daussin  
COLLABORATEUR



■ D.S.

### Lambusart B – BCO St-Ghislain B (P2A)

Très tôt propulsé dans la première partie du tableau, Saint-Ghislain B semblait sauvé. Les menacés ont cependant attiré des joueurs évoluant plus haut pour renforcer leur effectif. Cela leur a permis d'engranger des victoires et de remettre Saint-Ghislain en difficulté. Les gars de Dany Pavoncelli abattent donc une carte importante contre un rival direct.

### JS Baulet A – EBC Templeuve A (P1 M)

Templeuve n'est pas encore rassuré. Il doit encore vaincre à Baulet, lanterne rouge déjà condamnée, pour être définitivement rassuré. Les Templeuvois seront sans doute motivés à l'idée de reconduire leur bail dès ce week-end.

### SL Ellignies – ASTE Kain B (P3B)

En allant s'imposer à Péronnes, Kain B n'est plus qu'à 40 minutes du titre en P3. Il ira donc à Ellignies avec la ferme intention de s'assurer du titre de champion dès ce week-end. Avec peut-être un sacre aussi pour la P2, le week-end serait inoubliable pour les Kainois. ■

# Aïkido : un 8<sup>e</sup> dan japonais en visite à Saint-Ghislain

**○** Le stage de l'Association Francophone d'aïkido avait trouvé refuge à Saint-Ghislain. L'événement n'était pas un simple cours classique. La salle omnisports accueillait un professeur de prestige en la personne de Yasuno Shihan, 8<sup>e</sup> dan japonais. Le maître de l'aïkido vient souvent en Europe pour transmettre son savoir. « Il passe chaque année par chez nous », confie David Mazure, administrateur à l'AFA. « Il est invité en France et il en profite pour passer la frontière afin de donner cours durant une soirée. Il est déjà venu à Namur et à Bruxelles à plusieurs reprises. C'était par contre la première fois qu'il se présentait dans la région. »



Avec le geste ou la parole, Yasuno Shihan a partagé son savoir. ■ G.L.

Ce rendez-vous prestigieux a forcément suscité l'intérêt des amateurs d'arts martiaux. « Avec 94 participants, nous sommes dans la bonne moyenne. Des Français et des Espagnols figuraient sur la liste des stagiaires. Leurs venues démontrent la dimension internationale du stage. » Durant deux heures, Yasuno Shihan a partagé une partie de ses connaissances. Le maître japonais tenait à apporter un plus à ses élèves d'un soir. « Il voulait transmettre son savoir sur l'attitude du corps, et notamment sur le fait de se tenir droit. Il mettait en avant le naturel pour faire en sorte que nous gommions les gestes parasites ». Le sensei n'usait pas toujours de la parole pour s'expliquer.

Par moments, il réalisait le mouvement à appliquer sous le regard attentif de ses disciples. « Ces types de séquences sont souvent utilisés. C'est une manière d'étudier les gestes par la vision. »

### UNE COLLABORATION INÉDITE

Pour les amateurs d'arts martiaux, ce stage s'est avéré différent par rapport à ce qui se fait habituellement. « C'est une initiation qui se veut de haut niveau », affirme Philippe Gosselin, responsable de l'Aïkido club montois. « Les débutants ont découvert des choses qu'ils ne voient pas habituellement ». Le stage a aussi apporté un supplément chez les plus aguerris : « Les deux heures étaient aussi

instructives pour les enseignants. Yasuno Shihan nous a donné une autre base de travail. »

L'AFA organisait la venue exceptionnelle du 8<sup>e</sup> dan japonais. La fédération a fait appel aux clubs de Saint-Ghislain et de Mons pour assurer le bon déroulement du stage. « C'était la première fois que nous collaborions avec l'infrastructure saint-ghislainoise », ajoute Philippe Gosselin. « Nous avons demandé l'aide de notre hôte car il n'y avait qu'ici que nous pouvions disposer d'une salle assez grande pour l'événement ». L'Aïkido club saint-ghislainois était au départ une extension du club montois avant de prendre son indépendance en 2007. ■

GRÉGORY LEFRANÇO

## « Il régnait une atmosphère particulière »

Les participants ont été plongés dans une initiation des plus traditionnelles. Dans la salle omnisports, Yasuno Shihan a su instaurer une ambiance atypique au stage. « Il régnait une atmosphère particulière et un respect différent par rapport à l'habitude », déclarait Emmanuel Flament à la fin des deux heures de cours. « C'était un grand honneur de suivre l'enseignement d'un 8<sup>e</sup> dan

japonais. J'ai trouvé le stage plus viril. Il nous a appris à rester vigilant et discipliné. D'ailleurs, il nous a engueulés quand nous étions distraits. »

### « COMPLEXE ET ÉBLOUISSANT »

Effectivement, le maître n'a pas caché son mécontentement à un moment donné de la séance. « Je veux vous apprendre quelque chose de nouveau. Si c'est pour

montrer ce que vous savez déjà, ce n'était pas la peine de venir et dé penser votre argent », disait Yasuno Shihan à ses disciples. Certains participants ont déjà eu l'occasion de côtoyer l'invité prestigieux. « Cela fait 30 ans que je connais le sensei et j'ai suivi ses cours de nombreuses fois », explique Valérie Willems. Malgré le temps, l'enseignement du 8<sup>e</sup> dan ne semble prendre aucune

ride. « Par moments, j'ai toujours l'impression que c'est mon premier cours avec lui. C'est complexe tout en restant éblouissant. Cela évolue tout le temps ». Originaire du Nord de la France, la pratiquante de l'aïkido n'a pas hésité à traverser la frontière pour suivre une nouvelle fois les conseils de Yasuno Shihan. Pour sa part, Mathieu Durmortier croise la route du maître japo-

nais pour la première fois. « C'est toujours riche de voir à l'œuvre des grands senseis », confie Mathieu Durmortier. « J'ai déjà suivi plus de 50 heures de stage. Chaque maître apporte sa particularité. Ici, il était très clair dans le placement du centre dans la technique ». Que ce soit par ses capacités ou sa sévérité, Yasuno Shihan a conquis l'assistance. ■

G.L.



Le sensei a captivé ses élèves. ■ G.L.